

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «БАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе  
д.филос.н., доц. Атанов А.А.



29.05.2025г.

**Рабочая программа дисциплины**  
**Б1.О.11. Безопасность жизнедеятельности**

Направление подготовки: 37.03.01 Психология  
Направленность (профиль): Психология в экономике и управлении  
Квалификация выпускника: бакалавр  
Форма обучения: очно-заочная

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Курс                                                                   | 1   |
| Семестр                                                                | 11  |
| Лекции (час)                                                           | 14  |
| Практические (сем, лаб.) занятия (час)                                 | 0   |
| Самостоятельная работа, включая подготовку к экзаменам и зачетам (час) | 94  |
| Курсовая работа (час)                                                  |     |
| Всего часов                                                            | 108 |
| Зачет (семестр)                                                        | 11  |
| Экзамен (семестр)                                                      |     |

Иркутск 2025

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению 37.03.01 Психология .

Авторы В.Д. Торопов, Арина Сергеевна Астраханцева  
Анна Александровна Марасанова  
Виктор Дмитриевич Торопов

Рабочая программа обсуждена и утверждена на заседании кафедры государственного управления и управления человеческими ресурсами

Заведующий кафедрой Б.Ж. Тагаров

### 1. Цели изучения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование знаний, умений и навыков обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, сохранения жизни, здоровья и работоспособности человека, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций.

### 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

#### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

| Код компетенции по ФГОС ВО | Компетенция                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-8                       | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов |

#### Структура компетенции

| Компетенция                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Формируемые ЗУНы                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | З. Знать основы безопасности жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать степень вредности и опасности различных условий жизнедеятельности, в том числе в условиях профессиональной деятельности и при возникновении чрезвычайных ситуаций<br>Н. Владеть навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности |

### 3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Принадлежность дисциплины - БЛОК 1 ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ): Обязательная часть.

Дисциплины, использующие знания, умения, навыки, полученные при изучении данной: "Финансовая грамотность", "Психология безопасности"

### 4. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зач. ед., 108 часов.

| Вид учебной работы               | Количество часов |
|----------------------------------|------------------|
| Контактная(аудиторная) работа    |                  |
| Лекции                           | 14               |
| Практические (сем, лаб.) занятия | 0                |

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Самостоятельная работа, включая подготовку к экзаменам и зачетам | 94  |
| Всего часов                                                      | 108 |

**5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**5.1. Содержание разделов дисциплины**

| № п/п | Раздел и тема дисциплины                                              | Семестр | Лекции | Семинар<br>Лаборат.<br>Практич. | Самостоят. раб. | В интерактивной форме | Формы текущего контроля успеваемости                                                                                                                        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------------------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Теоретические и нормативно-правовые основы БЖД                        | 11      | 1      | 0                               | 12              |                       | Самостоятельная работа "Аксиомы БЖД". Тест проверки знаний по теме 1                                                                                        |
| 2     | Человек и среда обитания                                              | 11      | 1      | 0                               | 12              |                       | Тест проверки знаний по теме 2                                                                                                                              |
| 3     | Чрезвычайные ситуации                                                 | 11      | 1      | 0                               | 12              |                       | Самостоятельная работа "Анализ ЧС". Тест проверки знаний по теме 3                                                                                          |
| 4     | Обеспечение безопасных условий жизнедеятельности при возникновении ЧС | 11      | 3      | 0                               | 15              |                       | Самостоятельная работа "Мероприятия по защите населения в ЧС". Тест проверки знаний по теме 4                                                               |
| 5     | Пожарная безопасность                                                 | 11      | 2      | 0                               | 14              |                       | Самостоятельная работа "Пожарная безопасность". Тест проверки знаний по теме 5                                                                              |
| 6     | Вредные и опасные факторы бытовой и производственной среды            | 11      | 4      | 0                               | 15              |                       | Практическая работа "Влияние факторов среды обитания на человека".<br>Самостоятельная работа "Вредные и опасные факторы".<br>Тест проверки знаний по теме 6 |
| 7     | Первая помощь                                                         | 11      | 2      | 0                               | 14              |                       | Ситуационные задания "Первая помощь". Тест проверки знаний по теме 7                                                                                        |

| №<br>п/п | Раздел и тема<br>дисциплины | Семе-<br>стр | Лек-<br>ции | Семинар<br>Лаборат.<br>Практич. | Само-<br>стоят.<br>раб. | В интера-<br>ктивной<br>форме | Формы текущего<br>контроля<br>успеваемости |
|----------|-----------------------------|--------------|-------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
|          | ИТОГО                       |              | 14          |                                 | 94                      |                               |                                            |

## 5.2. Лекционные занятия, их содержание

| №<br>п/п | Наименование<br>разделов и тем                                                                                                                                                                                                   | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Тема 1.<br>Теоретические и<br>нормативно-<br>правовые основы<br>БЖД<br>1.1. Сущность и<br>предназначение<br>БЖД. Структура<br>БЖД.<br>1.2. Нормативно-<br>правовая база<br>обеспечения БЖД.<br>1.3. Методы и<br>принципы БЖД.    | Понятие БЖД. Необходимость дисциплины БЖД, ее предмет. Цель изучения БЖД. Задачи БЖД. Концепция приемлемого риска<br>Взаимосвязь БЖД с другими науками. Структура БЖД: БЖД в ЧС, БЖД в нормальных условиях (на производстве и в быту). Основные понятия дисциплины БЖД: гомосфера, ноксосфера, опасность, риск, опасный фактор, вредный фактор, опасное состояние, безопасное состояние, происшествие, меры безопасности, техника безопасности, средства защиты...<br>Нормативно-правовые акты, обеспечивающие безопасность жизнедеятельности человека<br>Аксиомы БЖД. Методы и принципы БЖД: А, Б, В, Г-методы, Ориентирующие, технические, организационные, управленческие принципы, Средства защиты (СИЗ и СКЗ).                                                                                      |
| 2        | Тема 2. Человек и<br>среда обитания<br>2.1. Система<br>«Человек – среда<br>обитания».<br>2.2. Основные<br>опасности среды<br>обитания.<br>2.3. Естественные<br>механизмы защиты<br>человека от<br>воздействий среды<br>обитания. | Среда обитания. Человек как элемент системы «Человек - среда обитания». Роль человека в системе «Человек – среда обитания». Биосфера и техносфера. Физические, химические, биологические и социальные факторы среды обитания. Классификация опасностей по происхождению, по локализации, по характеру воздействия на человека. Риск как мера проявления опасности.<br>Ключевые опасности современной среды обитания (природные, техносферные, социальные опасности).<br>Анатомо-физиологические основы обеспечения безопасности человека: естественные механизмы защиты человека от негативных воздействий среды обитания Реагирование человека на воздействия окружающей среды. Анализаторы внешней информации. Рефлексы.                                                                               |
| 3        | Тема 3.<br>Чрезвычайные<br>ситуации<br>3.1. Понятие ЧС.<br>Виды ЧС.<br>3.2. ЧС мирного<br>времени (природные<br>и техногенные).<br>3.3. ЧС военного и<br>террористического<br>характера.                                         | Понятие чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций, источники их возникновения и стадии развития. Поражающий фактор ЧС.<br>Классификация ЧС: по масштабам, по природе возникновения, по причине возникновения, по режиму времени, по скорости развития, по иницилирующим факторам.<br>Чрезвычайные ситуации мирного времени: ЧС природного характера (характеристика, поражающие факторы, параметры): землетрясение, наводнение, оползни, сели, снежные лавины, природные пожары. ЧС техногенного характера: аварии, взрывы, пожары, выброс/вылив опасных веществ. ЧС биолого-социального характера.<br>Чрезвычайные ситуации военного характера: использование оружия массового поражения (ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие), обычные средства поражения, |

| №<br>п/п | Наименование<br>разделов и тем                                                                                                                                                                                                                                                | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                               | новые виды оружия.<br>Терроризм.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4        | Тема 4. Обеспечение безопасных условий жизнедеятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций<br>4.1. Принципы защиты населения и территорий в условиях ЧС. Мероприятия по защите населения в ЧС<br>4.2. РСЧС<br>4.3. Методы безопасного поведения человека в условиях ЧС. | Задачи защиты населения и территорий в ЧС. Принципы защиты населения и территорий в ЧС. Способы и средства защиты населения в ЧС: оповещение, меры специальной защиты (противорадиационной, противохимической и пр.), инженерная защита, эвакуация, использование СИЗ. Ликвидация ЧС.<br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС): Задачи РСЧС. Уровни функционирования РСЧС. Территориальные и функциональные подсистемы РСЧС. Органы РСЧС. Силы и средства РСЧС. Гражданская оборона.<br>Правила поведения человека в условиях ЧС природного, техногенного, террористического характера.                                                                                                                                                 |
| 5        | Тема 5. Пожарная безопасность<br>5.1. Характеристика и виды пожаров. Причины возникновения пожаров<br>5.2. Ликвидация пожара. Средства пожаротушения<br>5.3. Обеспечение пожарной безопасности                                                                                | Процесс горения, виды горения (дефлаграционное, взрывное, детонационное). Пожар и возгорание. Виды пожаров: природные, бытовые, промышленные; внутренние и наружные; скрытые и открытые.<br>Стадии пожара. Причины пожаров.<br>Поражающие факторы пожара. Тушение пожара. Методы тушения пожара (изоляция, охлаждение, механический срыв пламени, огнепреграждение, торможение скорости горения).<br>Огнетушащие вещества (пены, порошки, ингибиторы, инертные вещества, сухие негорючие вещества). Средства пожаротушения (подручные, первичные, стационарные, передвижные).<br>Задачи пожарной безопасности. Профилактика пожаров.<br>Правила обеспечения собственной безопасности при пожаре.                                                                       |
| 6        | Тема 6. Вредные и опасные факторы бытовой и производственной среды<br>6.1. Особенности воздействия на человека факторов бытовой и производственной среды.<br>6.2. Методы и средства защиты человека от вредных и опасных воздействий бытовой                                  | Физические факторы: Виброакустические факторы (вибрация, шум, ультразвук, инфразвук). Параметры микроклимата (температура, скорость движения воздуха, влажность).<br>Электромагнитные излучения низкочастотные и радиоволновые. Инфракрасное излучение. Видимое излучение. Ультрафиолетовое излучение. Ионизирующее излучение.<br>Электрический ток. Лазерное излучение.<br>Химические факторы: Вредные вещества.<br>Биологические факторы: Микроорганизмы.<br>Методы защиты человека физических, химических, биологических воздействия бытовой и производственной среды.<br>Производственная среда и параметры производственно-трудовой деятельности. Формы труда. Тяжесть и напряженность труда. Условия труда. Вредные и опасные воздействия производственной среды |

| № п/п | Наименование разделов и тем                                                                                                                                                        | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | и производственной среды.<br>6.3. Охрана труда как условие обеспечения безопасных условий профессиональной деятельности.                                                           | Охрана труда. Составные элементы охраны труда. Задачи и содержание мер по охране труда. Задачи службы охраны труда на предприятии/организации. Специальная оценка условий труда и ее предназначение в системе работы по охраны труда.                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7     | Тема 7. Первая помощь<br>7.1. Основные принципы и алгоритм оказания первой помощи<br>7.2. Первая помощь при жизнеугрожающих состояниях<br>7.3. Первая помощь при прочих состояниях | Сущность первой помощи и перечень состояний, при которых она оказывается. Принципы оказания первой помощи. Алгоритм первой помощи. Аптечка первой помощи. Приемы первой помощи при жизнеугрожающих состояниях: клиническая смерть, артериальные, венозные и капиллярные кровотечения, инородные тела в верхних дыхательных путях. Первая помощь при отсутствии сознания, при ожогах, отморожениях, при травмах и ранениях, при отравлениях. Психологическая поддержка пострадавших. |

### 5.3. Семинарские, практические, лабораторные занятия, их содержание

## 6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (полный текст приведен в приложении к рабочей программе)

### 6.1. Текущий контроль

| № п/п | Этапы формирования компетенций (Тема из рабочей программы дисциплины) | Перечень формируемых компетенций по ФГОС ВО | (ЗУНы: (3.1...3.n, У.1...У.n, Н.1...Н.n))     | Контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы (Наименование оценочного средства) | Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания (по 100-балльной шкале) |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 1. Теоретические и нормативно-правовые основы БЖД                     | УК-8                                        | 3.Знать основы безопасности жизнедеятельности | Самостоятельная работа "Аксиомы БЖД"                                                                                                                                                                                                               | Оценка выставляется с учетом качества выводов, сделанных студентом. (5)                                                                       |
| 2     |                                                                       | УК-8                                        | 3.Знать основы безопасности жизнедеятельности | Тест проверки знаний по теме 1                                                                                                                                                                                                                     | Правильный ответ на вопрос - 1 балл (5)                                                                                                       |
| 3     | 2. Человек и среда обитания                                           | УК-8                                        | 3.Знать основы безопасности жизнедеятельности | Тест проверки знаний по теме 2                                                                                                                                                                                                                     | Правильный ответ на вопрос - 1 балл (5)                                                                                                       |
| 4     | 3. Чрезвычайные ситуации                                              | УК-8                                        | 3.Знать основы безопасности                   | Самостоятельная работа "Анализ ЧС"                                                                                                                                                                                                                 | Оцениваются правильность                                                                                                                      |

| №<br>п/п | Этапы<br>формирования<br>компетенций<br>(Тема из<br>рабочей<br>программы<br>дисциплины)    | Перечень<br>формируемых<br>компетенций<br>по ФГОС ВО | (ЗУНы:<br>(З.1...З.п,<br>У.1...У.п,<br>Н.1...Н.п)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Контрольные задания или<br>иные материалы,<br>необходимые для оценки<br>знаний, умений, навыков<br>и (или) опыта<br>деятельности,<br>характеризующих этапы<br>формирования<br>компетенций в процессе<br>освоения образовательной<br>программы<br>(Наименование<br>оценочного средства) | Описание<br>показателей и<br>критериев<br>оценивания<br>компетенций на<br>различных этапах их<br>формирования,<br>описание шкал<br>оценивания (по 100-<br>балльной шкале) |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                            |                                                      | жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать<br>степень вредности и<br>опасности различных<br>условий<br>жизнедеятельности, в<br>том числе в условиях<br>профессиональной<br>деятельности и при<br>возникновении<br>чрезвычайных<br>ситуаций                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | выбора ситуации,<br>как ЧС;<br>оценивается<br>правильность<br>характеристики<br>ЧС (5)                                                                                    |
| 5        |                                                                                            | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Тест проверки знаний<br>по теме 3                                                                                                                                                                                                                                                      | Правильный<br>ответ - 1 балл (5)                                                                                                                                          |
| 6        | 4. Обеспечение<br>безопасных<br>условий<br>жизнедеятельности<br>при<br>возникновении<br>ЧС | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать<br>степень вредности и<br>опасности различных<br>условий<br>жизнедеятельности, в<br>том числе в условиях<br>профессиональной<br>деятельности и при<br>возникновении<br>чрезвычайных<br>ситуаций                                                                                  | Самостоятельная<br>работа "Мероприятия<br>по защите населения в<br>ЧС"                                                                                                                                                                                                                 | Оценивается<br>полнота и<br>правильность<br>выполнения<br>задания (10)                                                                                                    |
| 7        |                                                                                            | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Тест проверки знаний<br>по теме 4                                                                                                                                                                                                                                                      | Правильный<br>ответ - 1 балл (5)                                                                                                                                          |
| 8        | 5. Пожарная<br>безопасность                                                                | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать<br>степень вредности и<br>опасности различных<br>условий<br>жизнедеятельности, в<br>том числе в условиях<br>профессиональной<br>деятельности и при<br>возникновении<br>чрезвычайных<br>ситуаций<br>Н. Владеть навыками<br>поддержания<br>безопасных условий<br>жизнедеятельности | Самостоятельная<br>работа "Пожарная<br>безопасность"                                                                                                                                                                                                                                   | Правильный<br>ответ на вопрос -<br>2 балла. (5)                                                                                                                           |
| 9        |                                                                                            | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Тест проверки знаний<br>по теме 5                                                                                                                                                                                                                                                      | Правильный<br>ответ - 1 балл (5)                                                                                                                                          |

| №<br>п/п | Этапы<br>формирования<br>компетенций<br>(Тема из<br>рабочей<br>программы<br>дисциплины) | Перечень<br>формируемых<br>компетенций<br>по ФГОС ВО | (ЗУНы:<br>(З.1...З.п,<br>У.1...У.п,<br>Н.1...Н.п)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Контрольные задания или<br>иные материалы,<br>необходимые для оценки<br>знаний, умений, навыков<br>и (или) опыта<br>деятельности,<br>характеризующих этапы<br>формирования<br>компетенций в процессе<br>освоения образовательной<br>программы<br>(Наименование<br>оценочного средства) | Описание<br>показателей и<br>критериев<br>оценивания<br>компетенций на<br>различных этапах их<br>формирования,<br>описание шкал<br>оценивания (по 100-<br>балльной шкале) |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                         |                                                      | жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать<br>степень вредности и<br>опасности различных<br>условий<br>жизнедеятельности, в<br>том числе в условиях<br>профессиональной<br>деятельности и при<br>возникновении<br>чрезвычайных<br>ситуаций                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                           |
| 10       | 6. Вредные и<br>опасные факторы<br>бытовой и<br>производственно<br>й среды              | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать<br>степень вредности и<br>опасности различных<br>условий<br>жизнедеятельности, в<br>том числе в условиях<br>профессиональной<br>деятельности и при<br>возникновении<br>чрезвычайных<br>ситуаций<br>Н. Владеть навыками<br>поддержания<br>безопасных условий<br>жизнедеятельности | Практическая работа<br>"Влияние факторов<br>среды обитания на<br>человека"                                                                                                                                                                                                             | Правильность<br>расчетов, полнота<br>и правильность<br>ответов на<br>вопросы (12)                                                                                         |
| 11       |                                                                                         | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать<br>степень вредности и<br>опасности различных<br>условий<br>жизнедеятельности, в<br>том числе в условиях<br>профессиональной<br>деятельности и при<br>возникновении<br>чрезвычайных<br>ситуаций                                                                                  | Самостоятельная<br>работа "Вредные и<br>опасные факторы"                                                                                                                                                                                                                               | Оценивается<br>правильность и<br>полнота<br>выполнения<br>задания (18)                                                                                                    |
| 12       |                                                                                         | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Тест проверки знаний<br>по теме 6                                                                                                                                                                                                                                                      | Правильный<br>ответ - 1 балл (5)                                                                                                                                          |
| 13       | 7. Первая помощь                                                                        | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности<br>У. Уметь оценивать<br>степень вредности и                                                                                                                                                                                                                                                           | Ситуационные<br>задания "Первая<br>помощь"                                                                                                                                                                                                                                             | Оценивается<br>правильность<br>диагностики<br>состояния,<br>требующего                                                                                                    |

| №<br>п/п | Этапы<br>формирования<br>компетенций<br>(Тема из<br>рабочей<br>программы<br>дисциплины) | Перечень<br>формируемых<br>компетенций<br>по ФГОС ВО | (ЗУНы:<br>(З.1...З.п,<br>У.1...У.п,<br>Н.1...Н.п)                                                                                                                                                                                                      | Контрольные задания или<br>иные материалы,<br>необходимые для оценки<br>знаний, умений, навыков<br>и (или) опыта<br>деятельности,<br>характеризующих этапы<br>формирования<br>компетенций в процессе<br>освоения образовательной<br>программы<br>(Наименование<br>оценочного средства) | Описание<br>показателей и<br>критериев<br>оценивания<br>компетенций на<br>различных этапах их<br>формирования,<br>описание шкал<br>оценивания (по 100-<br>балльной шкале) |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                         |                                                      | опасности различных<br>условий<br>жизнедеятельности, в<br>том числе в условиях<br>профессиональной<br>деятельности и при<br>возникновении<br>чрезвычайных<br>ситуаций<br>Н. Владеть навыками<br>поддержания<br>безопасных условий<br>жизнедеятельности |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | первой помощи,<br>оценивается<br>правильность<br>порядка и<br>описываемых<br>приемов первой<br>помощи. (10)                                                               |
| 14       |                                                                                         | УК-8                                                 | З. Знать основы<br>безопасности<br>жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                   | Тест проверки знаний<br>по теме 7                                                                                                                                                                                                                                                      | Правильный<br>ответ - 1 балл (5)                                                                                                                                          |
|          |                                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>100</b>                                                                                                                                                                |

## 6.2. Промежуточный контроль (зачет, экзамен)

Рабочим учебным планом предусмотрен Зачет в семестре 11.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ:

1-й вопрос билета (30 баллов), вид вопроса: Тест/проверка знаний. Критерий: Тест, 15 вопросов. Правильный ответ на вопрос -2 балла.

**Компетенция: УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

Знание: Знать основы безопасности жизнедеятельности

1. Аксиомы БЖД
2. Аптечка первой помощи
3. Безопасность при работе на компьютере
4. Биологические опасности: сущность и воздействие на человека
5. Бури, смерчи, ураганы. Причины возникновения, характеристика. Действия населения при угрозе возникновения и во время бурь, смерчей, ураганов.
6. Виброакустические факторы (вибрация, шум, инфразвук, ультразвук): сущность и воздействие на человека
7. Виды мероприятий по охране труда
8. Виды опасностей по источникам возникновения и характеру воздействия на человека
9. Вредные вещества: сущность и воздействие на человека
10. ГО и РСЧС: сущность и предназначение
11. Действие поражающих факторов ЧС на производственные объекты.

12. Задачи защиты населения и территорий в условиях ЧС
13. Законодательная основа обеспечения безопасности граждан РФ.
14. Защита человека от вредных воздействий бытовой и производственной среды (от шума, вибрации, ЭМИ и прочих воздействий)
15. Иммобилизация. Транспортировка пострадавших.
16. Инфракрасное излучение: сущность и воздействие на человека
17. Ионизирующее излучение: сущность и воздействие на человека
18. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)
19. Лазерное излучение: сущность и воздействие на человека
20. Мероприятия по защите населения в ЧС
21. Методы и принципы защиты человека от вредных и опасных факторов окружающей среды.
22. Негативные факторы окружающей среды, их влияние на жизнедеятельность человека. Опасные и вредные факторы
23. Низкочастотные и радиоволновые электро-магнитные излучения: сущность и воздействие на человека
24. Обеспечение личной безопасности при оказании первой помощи
25. Общение с пострадавшими и приемы их психологической поддержки
26. Огнетушащие вещества и средства пожаротушения
27. Оказание первой помощи при отравлениях
28. Оказание первой помощи при поражении электрическим током
29. Оползни, сели, обвалы. Правила безопасного поведения при геологических ЧС
30. Основные задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», ее предмет
31. Основные причины и классификация наводнений. Последствия. Правила безопасного поведения при угрозе и во время наводнений
32. Охрана труда: понятие и предназначение
33. Параметры микроклимата: сущность и воздействие на человека
34. Первая помощь при инородном теле в дыхательных путях
35. Первая помощь при кровотечениях
36. Первая помощь при ожогах
37. Первая помощь при отморожениях
38. Первая помощь при травмах и ранах
39. Первая помощь при укусе животного
40. Первая помощь при укусе змеи
41. Первая помощь при укусе насекомого
42. Первая помощь: сущность и общие принципы оказания
43. Пожар. Правила безопасного поведения при
44. Пожарная безопасность
45. Понятие устойчивости промышленных объектов в ЧС. Устойчивость функционирования промышленных объектов в ЧС мирного и военного времени.
46. Приемы обезболивания в рамках первой помощи
47. Природа возникновения землетрясений. Основные параметры землетрясений. Правила безопасного поведения при землетрясении
48. Природные и антропогенные факторы среды обитания
49. Производственная санитария. Вредные производственные факторы
50. Радиация и ее воздействие на человека. Характеристика очагов поражения. Правила поведения при радиационных авариях и катастрофах.
51. Сердечно-легочная реанимация
52. Система основных терминов БЖД
53. Средства защиты от воздействия электрического тока
54. Средства индивидуальной защиты (СИЗ): СИЗОД, средства защиты глаз, средства защиты кожи и пр.

55. Средства коллективной защиты (СКЗ)
56. Структура и предназначение РСЧС
57. Терроризм, его истоки, характерные черты и особенности. Основные принципы борьбы с терроризмом.
58. Терроризм. Действия при обнаружении подозрительных предметов; правила поведения при возникновении террористического акта
59. Техногенные ЧС, их классификация (по масштабу, по скорости распространения опасности, по физической природе и по отраслевой принадлежности).
60. Ультрафиолетовое излучение: сущность и воздействие на человека
61. Химически опасные объекты. Характеристика, поражающие факторы АХОВ. Действия населения при авариях с выбросом АХОВ
62. Чрезвычайные ситуации и их поражающие факторы. Фазы развития ЧС природного и техногенного характера.
63. ЧС военного характера
64. ЧС природного происхождения. Стихийные явления, характерные для территории РФ и их классификация.
65. Электрический ток как опасный фактор. Особенности воздействия электрического тока на человека.

#### ТИПОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕРКИ УМЕНИЙ:

2-й вопрос билета (35 баллов), вид вопроса: Задание на умение. Критерий: Полнота и правильность выполнения задания.

**Компетенция: УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

Умение: Уметь оценивать степень вредности и опасности различных условий жизнедеятельности, в том числе в условиях профессиональной деятельности и при возникновении чрезвычайных ситуаций

Задача № 1. Задание "Поведение в условиях чрезвычайной ситуации" 1 Вариант

Задача № 2. Задание "Поведение в условиях чрезвычайной ситуации" 2 Вариант

Задача № 3. Расчетная задача "Воздействие вибрации на человека". 1 Вариант

Задача № 4. Расчетная задача "Воздействие вибрации на человека". 2 Вариант

Задача № 5. Расчетная задача "Воздействие шума на человека". 1 Вариант

#### ТИПОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕРКИ НАВЫКОВ:

3-й вопрос билета (35 баллов), вид вопроса: Задание на навыки. Критерий: Полнота и правильность выполнения задания.

**Компетенция: УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

Навык: Владеть навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности

Задание № 1. Задание "Оказание первой помощи". 1 Вариант

Задание № 2. Задание "Оказание первой помощи". 2 Вариант

Задание № 3. Задание "Оказание первой помощи". 3 Вариант

Задание № 4. Задание "Оказание первой помощи". 4 Вариант

Задание № 5. Задание "Оказание первой помощи". 5 Вариант

Задание № 6. Задание "Оказание первой помощи". 6 Вариант

## ОБРАЗЕЦ БИЛЕТА

Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
**«БАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «БГУ»)**

Направление - 37.03.01 Психология  
Профиль - Психология в экономике и  
управлении  
Кафедра государственного управления и  
управления человеческими ресурсами  
Дисциплина - Безопасность  
жизнедеятельности

### БИЛЕТ № 1

1. Тест (30 баллов).
2. Задание "Поведение в условиях чрезвычайной ситуации" 2 Вариант (35 баллов).
3. Задание "Оказание первой помощи". 3 Вариант (35 баллов).

Составитель \_\_\_\_\_ В.Д. Торопов

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Б.Ж. Тагаров

#### **7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

##### **а) основная литература:**

1. Ширшков А.И. Оценка обстановки в чрезвычайных ситуациях...- Иркутск: Изд-во БГУЭП, 2014.- 71 с.
2. Прищепа И. М. Безопасность жизнедеятельности человека : учебное пособие / И. М. Прищепа, В. А. Ключев, А. Н. Дударев. — Минск : Вышэйшая школа, 2020. — 328 с. — ISBN 978-985-06-3262-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/119966.html> (дата обращения: 29.05.2023). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

##### **б) дополнительная литература:**

1. Ширшков А. И. Безопасность жизнедеятельности. учебник [для вузов]. 3-е изд., доп. и исправ./ А. И. Ширшков.- Иркутск: Изд-во БГУЭП, 2015.-369 с.
2. Рысин Ю.С., Яблочников С.Л. Безопасность жизнедеятельности. учебное пособие. Электронный ресурс/ С.Л. Яблочников.- Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018.-122 с.
3. Ширшков А. И. Оценка обстановки в чрезвычайных ситуациях. учеб. пособие/ А. И. Ширшков.- Иркутск: Изд-во БГУЭП, 2014.-77 с.
- 4.
5. Безопасность жизнедеятельности : специальная оценка условий труда. Методические указания / составители Л. И. Хайруллина, Г. Н. Зиннатуллина, О. А. Тучкова. — Казань : Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016. — 60 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/61821.html> (дата обращения: 23.05.2023). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей
6. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / О. М. Зиновьева, Б. С. Мастрюков, А. М. Меркулова [и др.]. — Москва : Издательский Дом МИСиС, 2019. — 176 с. — ISBN 978-5-906953-82-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR

- SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98060.html> (дата обращения: 01.06.2022). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
7. Бурцев С.П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : курс лекций / С.П. Бурцев. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский гуманитарный университет, 2017. — 296 с. — 978-5-907017-03-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74714.html>
8. Ветошкин А. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Ветошкин А.Г.— Электрон. текстовые данные.— Москва, Вологда: Инфра-Инженерия, 2022.— 308 с.— Режим доступа: <https://iprbookshop.ru/124002>.— IPR SMART, по паролю
9. Гусев, С. И. Безопасность жизнедеятельности : практикум для обучающихся по направлению подготовки 51.03.03 «Социально-культурная деятельность», профили «Постановка и продюсирование культурно-досуговых программ», «Менеджмент детско-юношеского досуга», «Социально-культурная анимация и рекреация», «Менеджмент социально-культурной деятельности»; направлению подготовки 51.03.06 «Библиотечно-информационная деятельность», профили «Технология автоматизированных библиотечно-информационных систем», «Библиотечно-педагогическое сопровождение школьного образования», «Информационно-аналитическая деятельность»; направлению подготовки 46.03.02 «Документоведение и архивоведение», профиль «Организация управления электронными документами», квалификация (степень) выпускника «бакалавр» / С. И. Гусев, Г. Ф. Привалова. — Кемерово : Кемеровский государственный институт культуры, 2020. — 140 с. — ISBN 978-5-8154-0561-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65287.html>
10. Шуленина Н.С. Практикум по безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова, Н.А. Волобуева. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 190 с. — 978-5-379-02014-9. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65287.html>

## **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля), включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы**

Для освоения дисциплины обучающемуся необходимы следующие ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Сайт Байкальского государственного университета, адрес доступа: <http://bgu.ru/>, доступ круглосуточный неограниченный из любой точки Интернет
- Электронно-библиотечная система IPRbooks, адрес доступа: <https://www.iprbookshop.ru>, доступ неограниченный

## **9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

Изучать дисциплину рекомендуется в соответствии с той последовательностью, которая обозначена в ее содержании. Для успешного освоения курса обучающиеся должны иметь первоначальные знания в области основ безопасности жизнедеятельности.

На лекциях преподаватель озвучивает тему, знакомит с перечнем литературы по теме, обосновывает место и роль этой темы в данной дисциплине, раскрывает ее практическое значение. В ходе лекций студенту необходимо вести конспект, фиксируя основные понятия и проблемные вопросы.

Практические (семинарские) занятия по своему содержанию связаны с тематикой лекционных занятий. Начинать подготовку к занятию целесообразно с конспекта лекций. Задание на практическое (семинарское) занятие сообщается обучающимся до его проведения. На семинаре преподаватель организует обсуждение этой темы, выступая в качестве организатора, консультанта и эксперта учебно-познавательной деятельности обучающегося.

Изучение дисциплины (модуля) включает самостоятельную работу обучающегося. Основными видами самостоятельной работы студентов с участием преподавателей являются:

- текущие консультации;
- коллоквиум как форма контроля освоения теоретического содержания дисциплин: (в часы консультаций, предусмотренные учебным планом);
- прием и разбор домашних заданий;
- прием и защита практических и расчетных работ;

Основными видами самостоятельной работы студентов без участия преподавателей являются:

- формирование и усвоение содержания конспекта лекций на базе рекомендованной лектором учебной литературы, включая информационные образовательные ресурсы (электронные учебники, электронные библиотеки и др.);
- самостоятельное изучение отдельных тем или вопросов по учебникам или учебным пособиям;
- написание рефератов, докладов;
- подготовка к семинарам и лабораторным работам;
- выполнение домашних заданий в виде решения отдельных задач, проведения типовых расчетов, расчетно-компьютерных и индивидуальных работ по отдельным разделам содержания дисциплин и др.

#### **10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения**

В учебном процессе используется следующее программное обеспечение:

- Adobe Acrobat Reader\_11,
- MS Office,
- КонсультантПлюс: Версия Проф - информационная справочная система,
- КонсультантПлюс: Сводное региональное законодательство,

#### **11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю):**

В учебном процессе используется следующее оборудование:

- Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду вуза,
- Учебные аудитории для проведения: занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, практических занятий, выполнения курсовых работ, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения,
- Лаборатория БЖД,
- Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий